

**PIRJEI SHOSHANIM - PROGRAMA DE ESTUDIO , BASADO EN  
EL SHULJAN ARUJ (CÓDIGO ESENCIAL DE NUESTRAS COSTUMBRES)**

# **Oraj Jaim**

## **Clase - Shiur - nro. 1**

---

© Pirchei Shoshanim

La reproducción del texto queda prohibida sin el expreso consentimiento del autor y/o traductor .

La traducción ha sido efectuada por r' M.I.Rosentzveig - Tel. 922-03-931-7784 ó 922-03-672-2896

E-mail : [Romoshe@ort.org.il](mailto:Romoshe@ort.org.il)

---

**Rehov Beit Vegan 99, Yerushalayim 02.644.6376  
164 Village Path, Lakewood NJ 08701 732.370.3344 fax 1.877.Pirchei (732.367.8168)**



## PRECEPTOS REFERENTES A LA CONDUCTA PERSONAL MATUTINA

### *LEVANTÁNDOSE*

**1 Uno debe sobreponerse a su cansancio , como si fuese un león , a la hora de levantarse . 1) Para el servicio del Creador . Se levantará tan temprano como sea posible , preferentemente con los 2) albos del nuevo día .**

*RAMA: De cualquier manera , no se levantará tarde , pues esto impediría que pueda rezar 3) con el [minyán] (en la sinagoga) (Tur).*

### **Shiur 1: Temas a ser Tratados**

1. Cómo y por qué debe uno sobreponerse a su instinto para servir a D's ?
2. Es qué existe un determinado modo , mediante el cual servirá una persona a su Creador ?
3. Por qué es importante ser ágil y estar desvelado para ejecutar los mandamientos de Hashem , Bendito sea su nombre ?
4. Acaso se solicita de uno acostarse temprano , a los efectos de despertarse con el alba ?
5. Cuál es la cantidad de descanso nocturno permitida ?
6. Una vez despierto , con la condición de no desear seguir durmiendo , cuál es la primera cosa que se debe hacer ?
7. Por qué se debe ser tan escrupuloso , en lo referente al lavado de manos que prosigue al despertar ?
8. Al despertarse , se permite caminar 4 codos (unos 2 metros aprox.) antes de lavarse las manos?
9. Qué se deberá hacer si el agua estuviere a una distancia mayor que la citada y no fuere posible acercarla ?
10. Los preceptos del lavado matutino de las manos al despertarse , se aplicarán también en el caso de que uno duerma durante el día ?

## PRECEPTOS REFERENTES A LA CONDUCTA PERSONAL MATUTINA

### Sobreponerse como un león – Referencia<sup>1</sup>

La *Mishnah* en el tratado *Avos 5:23*, cita a *Yehudah ben Taima*, diciendo : "Uno debe ser bravo como un leopardo , rápido como un águila , ágil como una gacela , y valiente como un león , para hacer la voluntad del Padre Celestial .”

### Sobreponerse como un león – Significado

El *Tur* nos explica<sup>2</sup> que la frase **Sobreponerse como un león** , se refiere al corazón , pues la fuerza requerida para el servicio divino reside en el corazón . Por ello , es que uno debe proveerse de coraje para el servicio divino , de una manera similar a quien debiera defenderse de sus enemigos , tales como los que emergen de la inclinación a hacer el mal , que constantemente nos presentan su desafío .

## 1) Para el Servicio del Creador

Esto se debe , a que el hombre ha sido creado con el propósito de servir a su Creador , tal como lo estipula el versículo <sup>3</sup>

“TODO AQUELLO LLAMADO POR MI NOMBRE Y QUE YO HE CREADO PARA  
MI GLORIA ... , ETC.”

En el transcurso de las diferentes estaciones del año , la inclinación a hacer el mal , nos recomendaría quedarnos en la cama . En invierno , porque hace frío , y en verano pues no hemos dormido aparentemente lo suficiente .Sin consideraciones , se deberá ser firme y no obedecer a los malos designios , ya que si tuviese que servir a un rey de carne hueso lo haría cuidadosa y diligentemente y obviamente cuando se sirve al Rey de reyes - , Hashem.

- 1) *Es qué existe un determinado modo , mediante el cual servirá una persona a su Creador ?*
- 2) *Cómo se puede saber el **modo** de servir a Hashem - D's Bendito sea ?*

### Michtav M'Elياهو<sup>4</sup>

---

<sup>1</sup> *Biur Hagra, Siman 1, Se'if Katan 1.*

<sup>2</sup> *Orach Chaim, Siman 1.*

<sup>3</sup> *Yeshaya 43:7*

El Rav Dessler enseña , que así como no existen dos rostros similares , tampoco su percepción intelectual sera idéntica . Cada persona cumple un determinado rol en la revelación de Hashem en este mundo , y de acuerdo a ello , queda fijada la dimensión del hombre y su servicio divino.

*Ramjal* <sup>5</sup> , nos expone , que el alma - producto de la asignación divina - define la misión de cada persona en su servicio al Creador , algo que ningún profeta pudo abarcar , o sea parte del decreto divino de Hashem . Consecuentemente , cada persona deberá esforzarse para desarrollar su propia manera de servir a D's - Bendito sea su nombre.

## **2) Con los albores del nuevo día .**

De acuerdo a la línea de pensamiento del *Taz* <sup>6</sup> el propósito de esta inserción , es resaltar el hecho de permanecer pronto y listo a ejecutar vehementemente los mandamientos de Hashem , o sea , no se puede comparar entre los que requieren ser levantados por otros y , quien se despierta a si mismo , a los efectos de cumplir con los preceptos divinos. En adición , al incorporarse sin ayuda , generará la reacción del cielo en su favor , de donde será asistido también en lo referente a su servicio del Creador .

### **La Costumbre Actual**

Actualmente se acostumbra a dormir tarde, y por lo tanto , no se requiere cambiar de costumbres aún en el caso de aquel individuo que fuere incapaz de despertarse con el alba<sup>7</sup> . La cantidad de descanso permitida y el hecho de despertarse temprano , dependen de las verdaderas necesidades de cada persona , con la condición de colocar como principal prioridad el servicio a Hashem , el Creador .Hay personas que por ejemplo estudian Tora y se satisfacen con menos descanso , y otras que requieren más horas de sueño.<sup>8</sup>

---

<sup>4</sup> *Michtav M'Eliyahu' Volume 5, Página 214.*

<sup>5</sup> *Sefer D'aas Tevunos, Siman 168, Página 189.*

<sup>6</sup> *Taz, Siman 1, Se'if Katan 2.*

<sup>7</sup> *Mishmeres Shalom, Siman 1, Se'if Katan 1.*

<sup>8</sup> *Taz, Aven Ha'ezer Siman 25, Se'if Katan 1; Ashel Avraham, Orach Chaim Siman 1.*

## Qué Haras al Despertarte

La *Mishneh Berurah* establece <sup>9</sup> que al despertarse por la mañana , en el caso de no desear seguir dormiendo , y antes de bajar de la cama o comenzar cualquier actividad , e inclusive previo al lavado de nuestras manos , se debe agradecer a Hashem por habernos retornado la *Neshama* , *alma* , recitando :

*“Modeh(Modah) Ani Lifaneja Melej Jai Vekayam, Shehejezartah Bi Nishmasi  
Be’jemplah Rabah Emunaseja”*

*[“Te Agradezco , Rey Presente y Eterno , por haberme devuelto mi alma con  
compasión inmensa es tu lealtad.”]*<sup>10</sup>

- i) Se debe hacer una pausa después del término “*Bejemplah*”. Las palabras “*Rabah Emunaseja*” se pronunciarán juntas sin interrupción .<sup>11</sup>
- ii) Luego de recitar el “*Modah(Modah) Ani*” se lavarán las manos <sup>12</sup> aún en el caso de quedarse en la cama .<sup>13</sup>

## El Lavado de Manos al Despertarse

De acuerdo con el libro del *Zohar* <sup>14</sup> uno deberá lavarse las manos al despertarse , pues el espíritu de la impureza reside en las propias manos hasta que sean lavadas . Y consecuentemente se evitará el caminar una distancia de 4 codos (unos 2 mts. aprox.) antes de lavarse . [De Acuerdo al Rav Hagaon - Moshe Feinstein, *zt”l*,<sup>15</sup> cuatro codos son aproximadamente 1.98 mt. De todos modos , vea el libro *Eshel Avraham, Oraj Jaim Siman 4*, donde señala que al medir 4 codos por su diagonal resultan 5.65 codos, o sea aprox. 2.8 mt.]

---

<sup>9</sup> *Mishneh Berurah, Siman 1, Se’if Katan 8.*

<sup>10</sup> *Siddur Etz Chaim, ArtScroll.*

<sup>11</sup> *Mishneh Berurah, Siman 1, Se’if Katan 8.*

<sup>12</sup> *Vea Siman 4 concerniente a las leyes del lavado de manos al despertarse por la mañana .*

<sup>13</sup> *Mishneh Berurah, Siman 1, Se’if Katan 2.*

<sup>14</sup> *Citado en la Mishneh Berurah, Siman 1, Se’if Katan 2. Vea Birchai Yosef, Siman 1 para la actual referencia del Zohar.*

<sup>15</sup> *Igros Moshe, Orach Chaim, Volúmen 1, Siman 136 y en Yorah Deah, Volúmen 3, Siman 66.*

El libro *Shaarei Teshuvah* concluye,<sup>16</sup> que en caso de emergencia, uno debe ser compasivo y podrá caminar más de 4 codos dentro de su casa, sin haberse lavado las manos. Consecuentemente, una persona no transgredirá ninguna prohibición (por ejemplo - retrayéndose de la autoindulgencia) por causa de no haberse lavado sus manos.<sup>17</sup>

## Agua Que Se Encuentra A Una Distancia Mayor de Los 4 Codos

Si el agua se encontrase más lejos que 4 codos, y no pudiese ser provista más cerca, tenemos dos posibilidades: O caminar hasta el agua<sup>18</sup> tan rápido como sea posible o reiterar el proceso de caminar menos de 4 codos y detenerse.<sup>19</sup> De acuerdo al comentario del *Elef Hamagain sobre el libro Mateh Efraim*, ambas opciones son correctas. Cabe destacar que el libro *Birjai Yosef, Siman 4* concluye, que estos preceptos del lavado de manos son así mismo aplicables a quienes se despierten luego de haber dormido durante el día.

## Resumiendo el Shiur (clase)1:

### 30 Segunda Breve Revisión

#### • Sobreponiéndose como un león :

La fuerza en el servicio a D's - Hashem- reside en el corazón. Los malos instintos presentan batalla constantemente. Cada persona tiene un rol particular en la revelación del Creador. Cada uno debe luchar para desarrollar su propio y único medio de servir a Hashem.

#### • Despertándose con el alba :

Sé ágil y atento con la ejecución de los mandamientos divinos. La cantidad de descanso permitida y el hecho de amanecer con el alba, depende de las verdaderas necesidades de cada individuo.

#### • Luego de haberse despertado :

- 1) Inmediatamente se agradecerá al Creador por habernos retornado nuestra *Neshama*, alma, recitando "*Modeh (Modah) Ani*".
- 2) Lavado de manos.
- 3) En circunstancias adversas, se podrá ser autoindulgente y caminar más de 4 codos antes del lavado de manos.
- 4) Si el agua se halla a una distancia mayor que 4 codos, tenemos dos opciones.

---

<sup>16</sup> Vea *Mishneh Berurah, Siman 1, Se'if Katan 2* el cual es citado por el *Shaarei Teshuva*.

<sup>17</sup> *Mishneh Berurah, Siman 1, Se'if Katan 2*.

<sup>18</sup> *Shaarei Teshuvah, Siman 1, Se'if Katan 2*.

<sup>19</sup> *Mateh Efraim, Siman 719, Se'if 27; Lechem Hapanim sobre el Kitzur Shulchan Aruch, Siman 1*.

Nota: Los preceptos referentes al lavado de manos al despertarse , son también aplicables a quien se despierta luego de haber dormido durante el día .

## Shiur 1: Respuestas a Temas Tratados

1. El hombre ha sido creado a los efectos de servir a su Creador . Subsecuentemente , el individuo debe reponer sus fuerzas en el servicio divino , debido a que los malos designios constantemente le presentan su desafío .
2. No. Así como no existen dos rostros idénticos , similarmente , su percepción intelectual será diferente . Cada persona tiene un rol específico en la revelación divina de Hashem .
3. Es importante el hecho de permanecer pronto y listo a ejecutar vehementemente los mandamientos de Hashem , porque no se puede comparar entre los que requieren ser despertados por otros y , quien se despierta a sí mismo , a los efectos de cumplir con los preceptos divinos. En adición , al levantarse , generará la reacción del cielo en su favor , de donde será asistido también en lo referente al servicio del Creador .
4. Las personas no precisan cambiar sus hábitos , incluso en el caso de ser incapaces de despertarse con el alba .
5. La cantidad de descanso permitida y el hecho de despertarse temprano , dependen de las verdaderas necesidades de cada persona , con la condición de colocar como principal prioridad el servicio a Hashem , el Creador .Hay personas que por ejemplo estudian Tora y se satisfacen con menos descanso , y otras que requieren más horas de sueño .
6. Al despertarse por la mañana , en el caso de no desear seguir dormiendo , y antes de bajar de la cama o comenzar cualquier actividad , e inclusive previo al lavado de nuestras manos , se debe agradecer a Hashem por habernos retornado la *Neshama ,el alma* , recitando “*Modeh(Modah) Ani Lifaneja ...*”.
7. Uno debe ser muy escrupuloso con el precepto de lavado de manos al despertarse , pues el espíritu de la impureza reside sobre las manos hasta su lavado .
8. Se deberá ser meticuloso evitando caminar más de 4 codos antes de lavarse las manos .De todas maneras , en caso de emergencia , uno debe ser compasivo y podrá caminar más de 4 codos dentro de su casa , sin haberse lavado las manos.
9. Si el agua se encontrase más lejos que 4 codos , tenemos dos posibilidades : O caminar hasta el agua<sup>20</sup> tan rápido como sea posible o reiterar el proceso de caminar menos de 4 codos y detenerse<sup>21</sup> , ambas opciones son aceptables .
10. Estos preceptos del lavado de manos son así mismo aplicables a quienes se despierten luego de haber dormido durante el día .

---

<sup>20</sup> Shaarei Teshuvah, Siman 1, Se'if Katan 2.

<sup>21</sup> Mateh Efraim, Siman 719, Se'if 27; Lechem Hapanim sobre el Kitzur Shulchan Aruch, Siman 1.